

Acne Scar Protocol

Percorso per cicatrici acneiche, pori e texture post-acne.

Acne Scar Protocol è un percorso pensato per migliorare progressivamente le cicatrici lasciate dall'acne: depressioni, pori dilatati, texture irregolare e qualità cutanea. Non cancella completamente le cicatrici e non agisce in una sola seduta: il risultato si costruisce con trattamenti mirati e tempi di recupero adeguati.

A chi è indicato	Cosa migliora	Cosa non fa
Cicatrici acneiche stabili, pori dilatati, grana irregolare, boxcar, rolling o ice-pick scars.	Profondità, margini, texture, uniformità cutanea e qualità generale della pelle.	Non elimina completamente le cicatrici, non sostituisce il controllo dell'acne attiva e non dà risultato immediato.

Come funziona

1	Classifica Si identifica il tipo di cicatrice: profonda, superficiale, fibrotica o di texture.	2	Stimola Laser frazionato o RF ad aghi inducono un rimodellamento controllato del derma.
3	Rifinisce Trattamenti focali come CROSS o subcision si usano solo su cicatrici selezionate.	4	Rigenera PRP, PN o skinbooster possono supportare recupero e qualità cutanea.

Il percorso viene sempre personalizzato in base al tipo di cicatrice, al fototipo, alla sensibilità cutanea e al downtime accettabile.

Tipi principali di cicatrici

Tipo	Come si presenta	Approccio
Ice-pick	Piccole cicatrici strette e profonde, simili a puntini o forellini.	Trattamenti focali selezionati, poi eventuale laser di superficie.
Boxcar	Depressioni più nette, rotonde o ovali, con bordi visibili.	Laser frazionato, Er:YAG, CO2 o RF ad aghi, secondo profondità.
Rolling	Avvallamenti morbidi e ondulati, spesso legati a trazione fibrotica.	Può servire un rilascio del tessuto, poi laser o RF.
Texture / pori	Grana irregolare, pori dilatati, microcicatrici superficiali.	Percorso più soft con laser leggero, RF o skin quality.

Tecnologie e trattamenti possibili

Trattamento	A cosa serve
CO2 frazionato	Stimola un rimodellamento più intenso, utile per cicatrici e texture marcate.
Er:YAG frazionato	Lavora in modo controllato su superficie, pori e cicatrici più superficiali.
RF ad aghi	Stimola il derma in profondità, utile in cicatrici miste, pori e cute più spessa.
PRP / PN / skinbooster	Supportano qualità cutanea, recupero e compattezza, ma non cancellano da soli cicatrici profonde.
TCA CROSS / subcision	Trattamenti mirati solo per alcune cicatrici profonde o fibrotiche.

Percorso Start

La versione Start è indicata per cicatrici lievi-moderate, pori, texture irregolare o primo approccio. In genere prevede 3-4 sedute distribuite in circa 4-5 mesi, con intervalli di 6-8 settimane tra gli stimoli principali.

Fase	Cosa si fa
1. Primo stimolo	Laser frazionato o RF ad aghi, scelti in base al tipo di pelle e cicatrice.
2. Secondo stimolo	Dopo circa 6-8 settimane, si ripete o si modifica il trattamento in base alla risposta.
3. Supporto biologico	PRP, PN/HA o skinbooster se serve migliorare qualità cutanea e recupero.
4. Rifinitura	Eventuale seduta aggiuntiva per residui, pori o texture.

Percorso Advanced

La versione Advanced è indicata per cicatrici miste o più profonde. Può durare 6-9 mesi e combinare più tecniche in sequenza, senza sovraccaricare la pelle.

Fase	Obiettivo
Preparazione	Controllare acne attiva, pigmentazione, barriera cutanea e fotoprotezione.
Trattamento mirato	CROSS o subcision solo se ci sono cicatrici profonde o fibrotiche selezionate.
Resurfacing	CO2, Er:YAG o RF ad aghi per lavorare su texture, margini e rimodellamento dermico.
Supporto	PRP, PN o skinbooster per recupero e qualità cutanea.
Consolidamento	Rivalutazione fotografica e scelta di eventuali rifiniture.

Benefici attesi

Texture più regolare	Cicatrici meno evidenti
La superficie può apparire più uniforme e meno irregolare.	Profondità e margini possono attenuarsi progressivamente.
Migliore qualità cutanea	Risultato graduale
La pelle può risultare più compatta, luminosa e omogenea.	Il miglioramento si costruisce nel tempo e varia da paziente a paziente.

Quando è meglio rimandare

- Acne attiva importante o infiammata.
- Macchie post-infiammatorie instabili o melasma non controllato.
- Abbronzatura recente o esposizione solare imminente.
- Herpes attivo, dermatite, infezioni o cute irritata.
- Aspettativa di eliminare completamente le cicatrici in una sola seduta.

Nota importante. Prima di trattare le cicatrici è fondamentale che l'acne sia controllata. Se la pelle è ancora infiammata, il trattamento può essere rimandato per ridurre rischi e migliorare la prevedibilità del risultato.

Dopo il trattamento

Indicazioni generali	• Seguire le indicazioni domiciliari ricevute in base al trattamento eseguito. • Usare fotoprotezione SPF 50+ e ridurre esposizione solare diretta. • Evitare scrub, acidi, retinoidi irritanti o trattamenti aggressivi finché la pelle non è guarita. • Segnalare dolore intenso, secrezione, croste anomale, herpes, peggioramento importante o pigmentazione persistente.
Mantenimento	• Rivalutazione fotografica dopo il ciclo, non troppo precocemente. • Possibili richiami laser/RF o skin quality ogni 6-12 mesi, secondo quadro. • Controllo dell'acne e skincare costante aiutano a mantenere il risultato.

In sintesi. Acne Scar Protocol è un percorso progressivo per migliorare cicatrici, pori e texture post-acne. La strategia viene scelta in base al tipo di cicatrice e alla risposta della pelle, con tempi adeguati tra una seduta e l'altra.

Scheda informativa a finalità orientativa. Il piano viene sempre definito dopo valutazione individuale.