

Body Reset Addome

Scheda paziente - percorso di rimodellamento addome e fianchi

Body Reset Addome è un percorso pensato per migliorare il rimodellamento di addome e fianchi. Lavora su tre componenti: tono muscolare, tessuto adiposo sottocutaneo e qualità della pelle. Non è un trattamento per dimagrire, ma un protocollo di miglioramento locale, progressivo e personalizzato.

A chi è indicato	Cosa migliora	Cosa non è
Pazienti con addome molle, tono ridotto, fianchi, pannicolo sottocutaneo pinzabile o lassità lieve-moderata.	Tono addominale, definizione, qualità del tessuto, fianchi e aspetto complessivo dell'addome.	Non è una dieta, non è chirurgia e non tratta il grasso viscerale o il dimagrimento generale.

Come funziona

Componente	Cosa significa	Obiettivo
Tono muscolare	Stimolo della parete addominale con Emsculpt Neo / HIFEM-RF.	Migliorare tono e supporto muscolare.
Pannicolo sottocutaneo	Trattamenti su tessuto morbido, fianchi e pannicolo pinzabile.	Migliorare consistenza e rimodellamento locale.
Qualità cutanea	Tecnologie di tightening e, se indicato, trattamenti rigenerativi.	Lavorare su lassità lieve-moderata e qualità della pelle.

Messaggio importante. Il protocollo non è indicato quando il problema principale è un addome duro, globoso o viscerale. In quel caso è più corretto iniziare da un percorso nutrizionale, metabolico e di attività fisica.

Percorso Start

Indicazione. Addome moderato, tono ridotto, fianchi lievi o moderati, tessuto morbido e lassità non dominante. Durata indicativa: **6-8 settimane**. Numero sedute: **6**.

Fase	Quando	Cosa comprende
1	Settimane 0-3	Quattro sedute di Emsculpt Neo / HIFEM-RF, una a settimana, per lavorare sul tono muscolare e sul rimodellamento locale.
2	Settimana 4-5	Una seduta di PowerShape su addome e fianchi, per lavorare su tessuto morbido, drenaggio e consistenza del pannicolo.
3	Settimana 6-8	Seduta di rifinitura personalizzata: PowerShape, XERF, NuEra o RF, in base alla risposta ottenuta.

Percorso Advanced

Indicazione. Paziente più motivato, con quadro misto: tono ridotto, adipe sottocutaneo e lassità lieve-moderata. Durata indicativa: **10-12 settimane**. Numero sedute: **8-10**.

Fase	Quando	Cosa comprende	Perché si fa
1. Core muscolare	Settimane 0-3	Quattro sedute di Emsculpt Neo / HIFEM-RF.	Costruire il blocco principale del percorso: tono muscolare e rimodellamento locale.
2. Tessuto e pannicolo	Settimane 4-6	PowerShape, con eventuale ZWave solo se il tessuto è fibrotico o cellulitico.	Migliorare consistenza del pannicolo, fianchi e tessuto morbido.
3. Tightening	Settimane 7-8	XERF, NuEra o RF corpo.	Lavorare su lassità lieve-moderata e qualità della pelle.
4. Rifinitura	Settimane 10-12	Trattamento finale deciso in base alla risposta: tightening, PowerShape, modulo adiposo o biostimolazione.	Personalizzare il finale sul problema residuo.

Moduli opzionali

Modulo	Quando può servire
Mesoterapia	Quando prevalgono ritenzione, tessuto edematoso o pannicolo pastoso.
Intralipoterapia	Solo se resta adiposità localizzata, ben pinzabile e con peso stabile.
Criolipolisi	Solo su plica adiposa localizzata e ben definita, non su addome viscerale.
Biostimolazione corpo	Quando prevalgono cute svuotata, lassità e qualità cutanea ridotta.

Questi moduli non sono obbligatori. Vengono inseriti solo se, durante la valutazione, esiste un'indicazione reale e coerente con il tessuto da trattare.

Cosa aspettarsi

- Il miglioramento è progressivo e riguarda soprattutto il rimodellamento locale.
- Il peso corporeo può non cambiare in modo significativo.
- Il risultato dipende da tono muscolare, qualità della pelle, grasso sottocutaneo e stile di vita.
- Alimentazione, attività fisica e mantenimento sono fondamentali per stabilizzare il risultato.

Mantenimento

Problema prevalente	Richiamo consigliato
Tono muscolare	Seduta singola di Emsculpt Neo ogni 4-6 settimane, oppure mini-ciclo periodico.
Tessuto morbido / ritenzione	PowerShape ogni 3-4 settimane per alcuni mesi, poi richiami più distanziati.
Lassità	XERF o NuEra ogni 4-6 mesi, eventualmente associati a biostimolazione corpo.
Quadro metabolico	Monitoraggio di peso, circonferenza vita, alimentazione e attività fisica.

Prima e dopo il trattamento

Prima	Dopo
Comunicare eventuali patologie, interventi, ernie, diastasi, dispositivi impiantabili o condizioni particolari. Arrivare con aspettative realistiche: il percorso rimodella, non sostituisce dimagrimento o chirurgia.	Bere adeguatamente, mantenere attività fisica e alimentazione coerenti, rispettare il calendario dei richiami e presentarsi ai controlli fotografici programmati.

In sintesi. Body Reset Addome è un protocollo di rimodellamento locale per addome e fianchi. Lavora su tono, pannicolo e qualità cutanea, con un piano modulare costruito sulla visita e sulla risposta individuale.

Scheda informativa a finalità orientativa. Il piano viene sempre definito dopo valutazione individuale.